Cyrsiau Hyfedredd Ionawr 2021 £40

Cliciwch ar gôd y cwrs i archebu lle

Mi fydd y cyrsiau ar-lein ar Microsoft Teams

Côd	Diwrnod	Amser	Dechrau	Gorffen
20AH04	Iau	18:00 - 20:00	14/01/21	25/03/21
Dewch ar daith drwy gerddoriaeth gyfoes Gymraeg y degawdau diwetha yn dilyn themau gwahanol. Yn ogystal â dysgu'r hanes, bydd cyfle i wrando ar gerddoriaeth amrywiol ac i drafod. Mae'r cwrs yma'n ddilyniant ac yn wahanol i Cerddoriaeth Gymraeg Gyfoes (1) ond mae croeso i bobl newydd ymuno y tymor yma.				
20DH03	Iau	15:00 – 17:00	14/01/21	25/03/21
Bob wythnos mi fyddwch chi'n trafod gwahanol agweddau ar Gymru a'r Gymraeg. Mi fydd y cwrs yn rhoi'r cyfle i ddysgwyr gryfhau eu sgiliau yn yr iaith lafar a'r iaith ysgrifenedig drwy ddysgu mwy am y Gymraeg, ei hanes, ei llenyddiaeth, a'i diwylliant.				
20CH02	Mawrth	13:00 – 15:00	12/01/21	23/03/21
Dewch i ddysgu mwy am blanhigion gwyllt ein gwlad a sut dan ni'n medru eu defnyddio er lles y corff, a mwy! Mi fyddwn ni'n edrych ar sut i adnabod y planhigion, lle maen nhw'n tyfu, be' ydy eu rhinweddau, lle dan ni'n medru ffeindio nhw, a sut i'w defnyddio er lles y corff a'ch tŷ. Mi fydd 'na weithdai ymarferol yn rhan o'r cwrs hefyd!				
20CH03 Sgwrs a Stori	Mawrth	18:00 – 20:00	12/01/21	25/05/21