

Gwaith cartref – Uned 23



1. Gorffennwch: (Rhaid i chi ddefnyddio **hoffi** neu **medru**.)

- i. i helpu.
- ii. ti aros?
- iii. nhw adael yn gynnar.
- iv. chi dalu'r bil?
- v. ni ddim aros dros nos
- vi. i ddim dysgu gwnïo.
- vii. hi ofyn cwestiwn i chi.

2. Cyfieithwch:

- i. *I would like to travel more.*
- ii. *He could help.*
- iii. *She could send a card.*
- iv. *She couldn't ask.*
- v. *We couldn't pay.*
- vi. *Would you like to collect the money?*
- vii. *They wouldn't like to go.*

3. Darllenwch yr erthygl ac atebwch y cwestiynau.

Byw'n iach wedi newid bywyd

Mae Kevin Benjamin wedi colli llawer o bwysau. Nid pwys neu ddau, nid hanner stôn, ond saith stôn. Mae o wedi ennill cystadleuaeth 'Slimming World' hefyd ac mae o'n teimlo'n fwy iach o lawer.

Roedd ei feddyg a'i deulu wedi dweud wrtho fo dylai fo golli pwysau, ond nid dyna'r rheswm, yn ôl Kevin. 'Ro'n i isio codi pres i helpu Ysbyty Plant Cymru,' meddai, 'ac roedd sawl person wedi dweud basen nhw'n rhoi pres i mi, taswn i'n colli pwysau. Dw i byth yn gwrando ar fy meddyg!'

Ond sut aeth o ati? 'Dw i'n casáu rhedeg, a dw i'n casáu ymarfer corff. Dw i'n hoff iawn o fwyta pitsas a byrgers hefyd, felly roedd hi'n anodd. Yr ateb i mi oedd: cerdded. Dw i'n mynd â Smotyn y ci am dro ar y traeth bob nos. Dw i'n lwcus iawn, dw i'n byw mor agos i'r môr ac mae 'na ddigon o lwybrau hardd.'

Mae pethau eraill wedi digwydd i Kevin ers iddo fo golli pwysau. Wrth gerdded ar y traeth, mi wnaeth o gyfarfod Siân. Roedd hi hefyd yn mynd â'i labrador, Meg, am dro. Cyn hir, dechreuodd Kevin a Siân sgwrsio, ac ar ôl saith wythnos, symudodd Siân i mewn, ac mae hi a Kevin yn mynd i briodi yn yr haf!

Felly mae byd Kevin wedi newid. Mae o, Smotyn, Siân a Meg yn byw ar lan y môr ac wedi codi dwy fil o bunnoedd i'r Ysbyty Plant. Roedd y bobol oedd yn gweithio efo Kevin yn swyddfa'r heddlu yn arfer chwerthin am ei ben. Ond ddim rŵan; mae pawb yn falch iawn ohono fo.

Cwestiynau

Dewiswch yr ateb cywir, gan nodi llythyren y dewis cywir yn y blwch. *Choose the correct answer, noting the letter of the correct option in the box.*

- i. Mae Kevin wedi colli...
a. hanner stôn. b. pwys neu ddau. c. 7 stôn. ch. ei waled. ☐
- ii. Collodd o bwysau...
a. i gadw'n iach. b. i wneud ffrindiau. c. i ffitio yn ei ddillad. ch. i godi pres. ☐
- iii. Collodd o bwysau drwy...
a. fynd â'r ci am dro. b. fynd ar ddeiet. c. redeg. ch. fwyta'n iachach. ☐

